

Tervetuloa Jukola- suunnistuskouluun!

Ensi kesänä 18.-19.6. Lappeenrannassa järjestetään maailman suurin viestisuunnistustapahtuma Jukolan viesti, joka tänä vuonna on nimeltään Lappee-Jukola.

Lappeen Riento järjestää kevään aikana suunnistuskoulun, jonka tavoitteena on antaa sellaiset suunnistusvalmiudet, että Jukolan tai Venlojen viesti on mahdollista päästä ainakin osittain hymyssä suin läpi. Suunnistuskoulu on tarkoitettu aloitteleville ja jo hieman suunnistustaitoa omaaville aikuisille (alaikäraja on 15 vuotta).

Käytännön harjoituksissa kurssilaiset jaetaan eri tasoryhmiin.

Ohjaajina suunnistuskoulussa toimivat Lappeen Riennon kokeneet suunnistajat. Jukola-suunnistuskouluun voi osallistua, vaikka tavoitteena ei olisikaan Jukolan viesti.

Osanottomaksu 50 euroa sisältää

- neljä ohjattua harjoituskertaa
- kartat, karttamuovit + muu materiaali
- kurssin jälkeen kaksi ilmaista osallistumiskertaa Lappeen Riennon iltarasteille (Intersport-rastit)

Ohjelma

Ensimmäinen kerta tiistaina 19.4. klo18-20

- Voisalmen koululla, Voisalmentie 19
- Yksi tunti suunnistuksen teoriaa ja Jukolan viestin erityispiirteitä kilpailijan näkökulmasta
- Toinen tunti suunnistusta koulun lähimaastossa
- Kompassi mukaan

Toinen, kolmas ja neljäs kerta

- Torstaisin Intersport-rastien yhteydessä
 - 21.4. klo 17.30 Mattila, urheilukenttä
 - 28.4. klo 17.30 Simola
 - 12.5. klo 17.30 Hytti
- Ohjelmassa on suunnistustaitojen harjoittelua ohjaajan opastuksella maastossa. Ryhmät muodostetaan taitotasojen mukaisesti.

Ilmoittautuminen

- Sähköpostitse Lappeen Riennon toimistoon toimisto@lapeenriento.fi viimeistään maanantaina 11.4.2016
 - Ilmoita nimi, osoite ja puhelinnumero
- Kurssimaksu maksetaan ensimmäisen kerran jälkeen Lappeen Riennon tilille
- Tiedustelut Jyrki Auronen puh. 044 976 7996 tai Veijo Pusa puh. 0400 154 81

