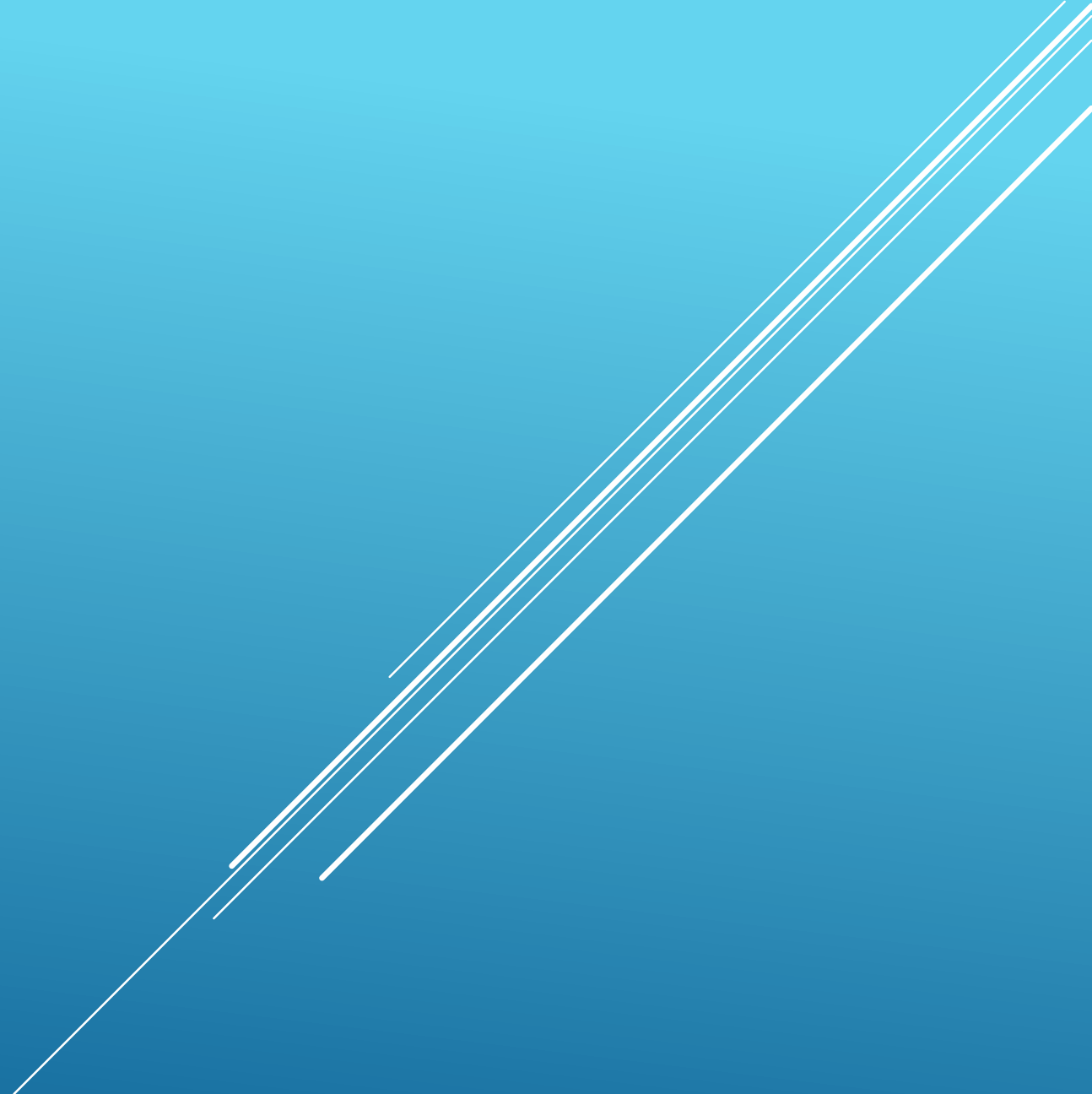


LAPPEEN RIENTO

Hiihtokausi 2016-2017





TOUKOKUU, TUO PERINTEINEN TREENIEN ALOITUSKUUKAUSI.

Aikaa hiihtokauteen on vielä paljon,
mutta työtä on tehtävä ja kuntoa
alettava pikkuhiljaa kasvattaa tulevaa
talvea ajatellen.



**KESÄTREENIT JA ETENKIN
AAMUTREENIT. MUKAVAA JA
MONIPUOLISTA TEKEMISTÄ.**

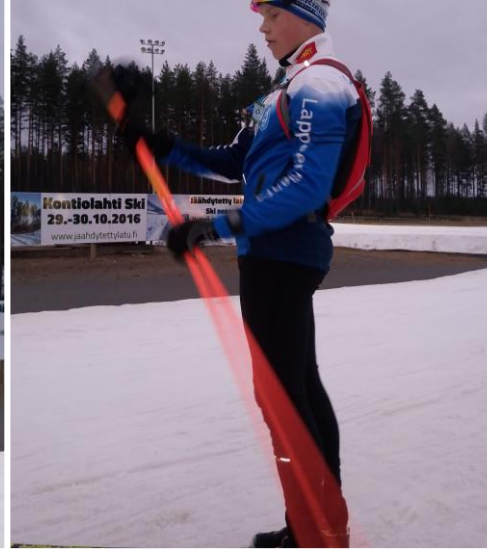




**UUTENA
LEIRIPAIKKANA
KOETTIIN VIERUMÄKI
JA TÄTÄ TOIVOTTIIN
UUDELLEEN.**

SYKSYLLÄ SEURAN
YHTEINEN PÄIVÄRETKI
KOKOSI MUKAAN
HIIHTÄJIEN LISÄKSI
SUUNNISTAJIA.





OSA ISOMMISTA
JUNNUISTA OTTI
TUNTUMAA
ENSILUMEEN
KONTIOLAHDELLA
LOKAKUUSSA.

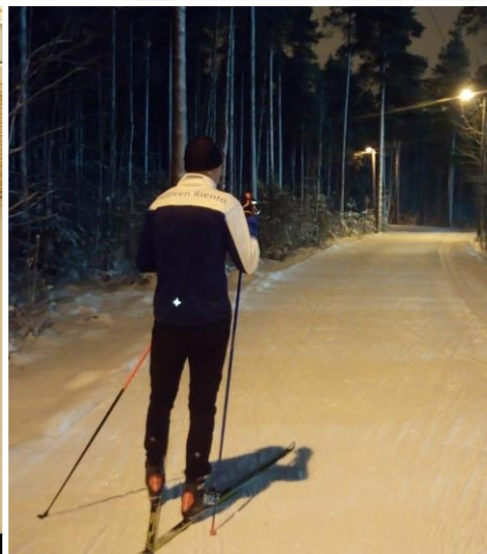
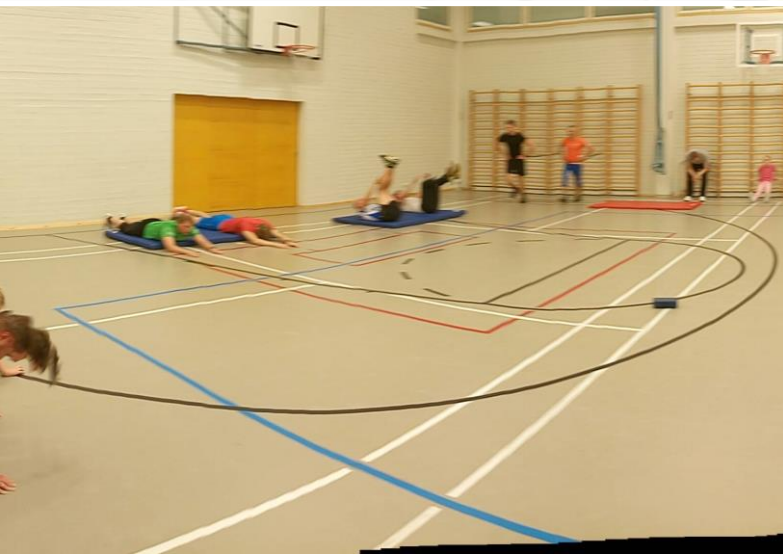


TREENIÄ, TREENIÄ
JA LISÄÄ TREENIÄ.
VERTA, HIKEÄ JA
VÄLILLÄ MYÖS
KYYNELEITÄ.





**SEURAN YHTEINEN
SALIVUORO
LOKAKUUSTA ALKAEN
VETI VÄKEÄ YHTEISIIN
HIKIHETKIIN.**



**HIIHTOTREENIÄ
PÄÄSTIIN
TOTEUTTAMAAN
KUNNOLLA
MARRASKUUSTA
ALKAEN.**



TONTUILUA

Pitkästä aikaa juhlittiin myös seuran pikkujouluja. Livemusiikkia, puuroa, esityksiä ja leikkimielistä kisailua.

Näistä koostui mukava yhteisjuhla.



PERINTEISESTI
MAAKUNTA VIESTIJOUKKUEISSA
NÄHTIIN PALJON RIENTOLAISIA.

MYÖS SEURAN OMA
HARRASTEJOUKKUE SUORIUTUI
KUNNIALLA OMASTA
URAKASTAAN.





NUORTEN SM-HIIHDOT

Roni Lukkarinen saavutti ensimmäisen nuorten sm-mitalin hiihtäen Äänekoskella SM-sprintissä pronssille. Myös kauden viimeisellä nuorten SM-matkalla 20km vapaalla Roni hiihti itsensä podiumille ollen viides.





HOPEASOMPA

Tämän vuoden kilpailut käytiin Lempäälässä ja mukana pieni, mutta tehokas joukko rientolaisia.

Parhaasta sijoituksesta vastasi Siiri Kaijansinkko ollen N16-sarjan SM 6.





HOPEASOMPA

Henkilökohtaisten matkojen lisäksi ohjelmassa oli viestit, joissa riennolla oli edustus N14-sarjassa. Tyttötrio Veera, Lotta ja Elina hihtivät hienosti aluekisoissa ja myös samalla kolmikolla kisattiin finaalissa. Näistä tytöistä kuullaan vielä :).



KLL-SM

Kisat käytiin Vierumäellä ja mukana myös useampi rientolainen. N16-sarjassa mitalin makuun pääsi Siiri, hiihtäen hienosti pronssille. Mukana menossa myös Roni, Joonas, Elias, Veera ja Lotta.





KISOJA

Kauden aikana kisoja oli tarjolla paljon ja eri paikoissa. Myös seuran omia kisoja oli tarjolla ja mestaruuskisatkin ehdittiin hihtämään.



HIHTOKOULU

Mahtava meno koko kauden.
Monipuolista harjoittelua Huhtarissa ja
Kisapuistossa. Reippaille osallistujille
iso kiitos 😊!





KIITOS!