

# Hiihtosuunnistuksen SM-keskimatka ja SM-viesti Lemillä 16.-17.2.2019

## KILPAILUOHJEET

### Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan IOF:n ja SSL:n lajisääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen erillisohteja 2019 sekä kilpailujen järjestäjien antamia ohjeita. Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

### Kilpailun johto

Kilpailunjohtaja	Ari Torniainen ( <a href="mailto:ari.torniainen@eduskunta.fi">ari.torniainen@eduskunta.fi</a> ) p. 050 5120422
Ratamestari	Ilkka Torniainen
TA	Kristian Liljeström
Ratavalvoja	Pekka Pulkkinen (JoKu)
IOF:n valvoja	Hannu Myllärinen
Tiedottaja	Markus Siivola ( <a href="mailto:markus.siivola@lappenriento.fi">markus.siivola@lappenriento.fi</a> ) p. 044 3337307

### Tuomarineuvosto

Puheenjohtaja	Kari Saastamoinen, Sonkajärven Pahka
Jäsen	Kirsi Kiiskinen, Kouvolan Rasti
Jäsen	Vesa Tielinen, Luumäen Rasti

Tuomarineuvoston päätöksellä voidaan kilpailun alkamista siirtää tai kilpailu peruuttaa, jos lämpötila on alle -20 C astetta (sääntökohta 7.54). Tätä päätöstä tehtäessä lämpötila mitataan maalialueella metrin korkeudella (lajisääntökohta 14.72). Mahdollista kylmän sään vaikutusta arvioidessa noudatetaan myös lajisääntökohtaa 14.73.

### Opastus kilpailupaikalle

Opastus kilpailukeskukseen ja pysäköintipaikoille tieltä nro 380 Lemin kirkolta 600m Lappeenrannan suuntaan. Opasteet ovat paikoillaan 16.2.2019 klo 7:00. Kilpailupaikalle on tultava opasteiden mukaisesti.

### Pysäköinti

Pysäköintialueilta on matkaa kilpailukeskukseen 100 – 500 metriä. Pysäköintimaksu 5 euroa/pvä, maksu suoritetaan kilpailukeskuksen Infoon, josta saa päiväkohtaisen pysäköintilapun. Pysäköinti on sallittu ainoastaan järjestäjien osoittamaan paikkaan.

### Kilpailukeskus

Kilpailukeskus on Lemin kunnan koulukeskus, osoite Punaportinkatu 7, 54710 Lemi. Kisakanslia/Info, ravintola, kahvio, pukeutuminen, peseytyminen, WC:t, palkintojenjaot, Ensiapu- ja ADT-tilat sijaitsevat koulukeskuksen sisätiloissa. WC-tiloja on lisäksi Lemin Pelastusaseman jääkiekkokaukalon puoleisessa päädyssä.

## Kilpailumaasto

Kilpailumaasto on osin havupuuvaltaista kangasmaastoa, osin peltoa ja osin sekapuuvaltaista tiheämpää metsämaastoa. Korkeimman ja matalimman maastopisteen korkeusero on 45 metriä.

Kilpailumaastossa ei ole aiemmin pidetty hiihtosuunnistuskilpailuja. Kilpailumaastoa on käytetty vuonna 2000 SM-yösuunnistuskilpailussa. Tämä kartta on nähtävissä kilpailun internetsivuilla.

Kilpailualueella on soranottoalue, joka on merkitty kielletyksi alueeksi. Sinne meneminen on ehdottomasti kielletty. Teiden (ruskeat tiet) ylitykset ovat sallittu ainoastaan kilpailukarttoihin merkityistä kohdista (ylityskohdissa on valvonta). Kielletyiksi reiteiksi merkityjä teitä ei ehdottomasti saa käyttää reitteinä, niiden mahdollinen käyttö johtaa automaattisesti kilpailusuorituksen hylkäykseen.

## Uraverkosto

hiihtokelpoinen ”musta tie”	5 km (mustatie)
luistelukelpoinen ”tamppariura” (leveys yli 3 m)	15 km (leveä vihreä viiva)
kapea luistelu-ura (leveys yli 1,2 m)	3 km (kapea vihreä viiva)
Kelkkaura (leveys 0,8-1,2 m)	35 km (vihreä katkoviiva)
heikko ura ( hiihdetty tai huono)	0 km (vihreä pisteiviiva)

## Kilpailukanslia (Info)

Koulukeskuksen pääsisäänkäyntiaulassa sijaitseva Kilpailukanslia/Info on avoinna kilpailupäivinä klo 7.30 – 16.00. Viestin hiihtojärjestykset on ilmoitettava Irma -palveluun viimeistään lauantaina 16.2. klo 16 mennessä. Hiihtojärjestyksen ilmoituksen voi tehdä myös kilpailukeskuksen infon koneella. Mikäli järjestäjät joutuvat kirjaamaan joukkueen hiihtojärjestyksen, korvaus siitä on 5 €/joukkue.

## Kilpailunumerot

SM-keskimatkan (lauantain) numerot löytyvät kansioista koulun liikuntasalista.

SM-viestin (sunnuntain) numerot jaetaan joukkueittain Infosta.

Kilpailunumero kiinnitetään näkyvästi vasempaan reiteen, numeroa ei saa taittaa.

Numeroiden kiinnitystä varten kilpailijoilla on oltava omat hakaneulat.

Sunnuntain viestissä on käytössä osuuskohtaiset kilpailunumerot: 1. osuus valkopohjainen numero, 2. osuus keltapohjainen numero, 3. osuus punapohjainen numero.

## Kartta

Tulostekartta 2/2019 mittakaavassa 1:10 000, käyräväli 5m, koko A4. Kilpailujen mallikartat ovat nähtävillä lähtöpaikoilla. Kilpailukartat kerätään pois maalissa. Molempien päivien kartat palautetaan seurapusseittain kuittausta vastaan Infosta sunnuntaina 17.2. viestin uusintalähdön jälkeen noin klo 12.

Jos haluat kartan jälkikäteen postitse, voit käydä täyttämässä osoitteesi kirjekuoreen kilpailukeskuksen Infossa. Kuoren taakse merkitään tieto siitä, minkä sarjan tai viestinumeron/osuuden kartta postitetaan. Palvelumaksu on 5 €/kuori (enintään 4 karttaa / kuori).

## EmiTag -kilpailukortit

Kilpailuissa käytetään EmiTag-leimausjärjestelmää.

Sunnuntain EmiTag-numerot tulee syöttää Irmaan joukkuetta ilmoitettaessa, erillistä sisäänkirjausta ei ole.

Vuokrattavat EmiTagit (10 €) saa lauantaina klo 8 alkaen kilpailukeskuksen Infosta. Jos osallistut myös sunnuntaina viestiin, käytät samaa EmiTagia kuin lauantaina. Vuokratut EmiTagit on palautettava Infoon. Palauttamatta jääneestä EmiTagista veloitetaan 125 €. Kilpailija on vastuussa eletronisen kortin toimivuudesta.

**Mallirasti** sijaitsee opaspaalun läheisyydessä, jossa EmiTagin toimivuuden voi tarkistaa. EmiTag –leimauslaitteen toimintavaruksen voi käydä tarkistamassa infossa olevalla MTR – laitteella.

Kilpailun järjestäjät eivät tarkista EmiTagin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjille ilmoitettua tai järjestäjien antamaa EmiTagia, suoritus hylätään. Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpailut oikealla EmiTagilla (myös vuokraajat!).

Lauantaina useampi kilpailija ei saa käyttää samaa EmiTagia, myös sunnuntaina viestissä samaa EmiTagia saa käyttää vain kerran. Kilpailijalla saa olla mukanaan vain yksi EmiTag kilpailusuorituksen aikana. Mikäli kilpailija haluaa muuttaa ilmoittamaansa EmiTag numeroa, Info veloittaa muutoksesta 5 €.

## Rastit ja leimaaminen

Rasteja on maastossa lähekkäin joten tarkastathan, että käyt oikealla rastilla.

Rastit ovat tolpassa uran vieressä. Rastikoodi on kiinni tolpan yläosassa ja uralle päin. EmiTag on kiinnitetty tolppaan rastilipun sisäpuolelle. EmiTag rekisteröi rastilla käynnin noin puolen metrin etäisyydeltä, jonka jälkeen EmiTag-ranneke vilkkuu 10 sekunnin ajan onnistuneen leimauksen merkiksi. Leimaukseen riittää EmiTagin vienti rastilipun vierestä, rastileimasinta/-tolppaa ei saa lyödä eikä töniä. Ole huolellinen leimauksissa ja varmista joka rastilla rannekkeen vilkkuvasta valosta, että leimaus on onnistunut. Leiman puuttuminen johtaa hylkäykseen.

Maalin lähistölle ei saa mennä seuraamaan kilpailua EmiTagin kanssa, muuten on vaara, että tulospalveluun tulee häiriöitä.

## Lähdöt SM-keskimatka 16.2.2019

Lähtöön on matkaa 1200 m. Lähtöön ei ole yhtenäistä hiihtouraa, vaan siirtyminen tapahtuu kevyenliikenteen väylää ja osin tehtyä uraa pitkin. Opastus alkaa opaspaalulta ja reitti on viitoitettu. Lähtöön saa siirtyä ainoastaan opastettua reittiä pitkin. Varokaa tien ylitystä.

Lähtöalueen luona on verryttelyalue. Kilpailijoiden lämmittelyvarusteet kuljetetaan lähtöpaikalta kilpailukeskukseen, koulun maalin puoleiselle pihalle.

Lähtötoiminnot ovat seuraavat:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 4 minuuttia ennen lähtöä.

Kilpailijan EmiTag nollataan 3 minuuttia ennen lähtöä.

Kilpailijan kilpailunumero tarkastetaan 2 minuuttia ennen lähtöä, myös mallikartta on nähtävillä.

Kilpailija siirtyy karttaämpäriin viereen 1 minuutti ennen lähtöä.

Kilpailija saa ottaa oman sarjansa kartan toimitsijan komennolla KARTAT 15 sekuntia ennen lähtöä. Lähtökellon äänimerkin jälkeen kilpailija saa lähteä.

Kansallisten H/D 11 ja H/D 13 –sarjojen kilpailijat saavat karttansa 1 minuutti ennen lähtöä.

## **Lähdöt SM-viesti 17.2.2019**

Viestin lähdöt ovat urheilukentän keskeltä porrastettuna siten, että klo 10.00 lähtevät sarjat H21, D21, H20, D20, H17 ja D17, klo 10.10 lähtevät sarjat H150, H190, H210, D130, ja D190 ja klo 10.20 lähtevät sarjat H110, H130, H170, D110, D150, D170 ja D210. Lähtö- ja vaihtoalueelle siirrytään kentän luoteispäästä opasteiden ja toimitsijoiden ohjeiden mukaisesti.

Viestissä EmiTag –nollauspiste on urheilukentällä moukarihäkin luona. Jokaisen kilpailijan on käytävä nollaamassa EmiTag. Kilpailija vastaa itse EmiTag –laitteensa nollauksesta.

Kello 10.00 lähtevät 1.osuuden kilpailijat saavat siirtyä lähtöalueelle (kentän keskelle) klo 9.50 alkaen. Kello 10.10 lähtevät 1.osuuden kilpailijat saavat siirtyä lähtöalueelle klo 10.01 alkaen ja klo 10.20 lähtevät 1.osuuden kilpailijat saavat siirtyä lähtöalueelle klo 10.11 alkaen.

Lähtöpaikalla toimitaan lähdön päällikön ja kuulutuksen ohjeiden mukaisesti.

1.osuuden kilpailijat kutsutaan lähtöpaikalle 3 minuuttia ennen lähtöä.

1.osuuden kilpailijoille jaetaan kartat nurinpäin karttatelineelle 1 min ennen lähtöä.

1. osuuden kilpailijat saavat laittaa kartan karttatelineeseensä 30 sekuntia ennen starttia toimitsijan komennolla KARTAT.

Lähtö tapahtuu lähtömerkistä.

Lähdöstä ja vaihdosta on lyhyt matka lämpökeskusrakennuksen luona olevalle K-pisteelle.

Vaihtoon tuleva kilpailija tulee vaihtopuomille maalisuoran päässä olevien opasteiden mukaista kaistaa pitkin. Vaihto tapahtuu käden kosketuksella vaihtopuomilla.

Vaihdon tapahduttua lähtevä kilpailija siirtyy kilpailukarttojen karttatelineelle ja ottaa itse oman numeronsa ja osuutensa kartan. Kilpailija itse on vastuussa, että ottaa oikean kartan. Väärän kartan ottanut kilpailija ja joukkue hylätään.

Ankkuriosuuden kilpailijat tulevat maaliin maalisuoran päässä olevien opasteiden mukaista kaistaa pitkin.

Vaihtoon ja maaliin tulleet kilpailijat poistuvat vaihto-/ maali-alueelta leimantarkastuspisteen kautta.

## **Verryttelyalueet**

Urheilukentällä, tampatulla alueella on mahdollisuus verryttelyyn. Sinne pääsee lauantaina kentän kaakkoispäästä ja sunnuntaina kentän luoteispäästä. Verryttelyalueeksi on myös tehty koulun kohdalta lähtevä pieni ura koulun ja Punaportinkadun pohjoispuolelle sähkölinjalle. Lisäksi lauantaina on lähtöpaikan luona verryttelyalue.

## **Juoma- ja ensiapurastit**

Kilpailuissa ei ole juoma- eikä ensiapurasteja. Lääkäri ja ensiapuhenkilöstö ovat maalialueen lähellä ja tarvittaessa valmiina siirtymään maastoon moottorikelkalla ja ahkiolla.

## **Maali**

Maali sijaitsee urheilukentällä. Maaliviiva on merkitty maalin kohdalle lumeen ja maalituomarina toimii Kari-Veli Niemi. Leimantarkastuksessa on tärkeää, että vain yksi kilpailija kerrallaan on tarkastuksessa, malta odottaa omaa vuoroasi. Maalialue on aidattu omaksi alueekseen, jonka sisälle saa tulla vain maaliin/vaihtoon saapuva kilpailija. Kun kilpailija on poistunut maalialueelta ja leimantarkastuspisteestä, hän ei saa palata sinne EmiTag-kilpailukortin kanssa.

Maali suljetaan lauantaina viimeistään klo 15.30 ja sunnuntaina viimeistään klo 15.00

## **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneiden on tultava maalin kautta, tai jos se ei ole mahdollista niin keskeyttäjiä on ilmoitettava leimantarkastuksessa EmiTagin tarkastuspisteessä sekä samalla on luovutettava kilpailukarttansa.

## **Välinehuolto**

Suksien voitelu on ulkotiloissa. Sitä varten on varattu erillinen alue koulun eteläpuolella, sisäpihalla, jossa on käytettävissä muutama sähköliitäntä, kts karttaa.

Suksien mahdollisen testauksen voi suorittaa verryttelyalueilla.

Ryhmän 1 (H21, D21, H20, D20, H17, D17, H15 ja D15) kilpailijoilla on lauantain (16.2.) kilpailussa mahdollisuus toimittaa varasukset/varasauvat vietäväksi maastoon välinerastille. Varusteet on toimitettava klo 11.45 mennessä peräkärriin, joka on koulun pohjoispuolella lauantain opaskartan osoittamassa paikassa. Varusteet palautetaan samaan paikkaan. Kilpailija merkitsee omat varusteensa. Kilpailun järjestävät eivät vastaa kilpailijoiden varusteista.

## **Pukeutuminen, peseytyminen ja WC:t**

Sijaitsevat koulukeskuksen sisätiloissa. Lisäksi WC-tiloja on Pelastusaseman kiekkokaukalon puoleisessa päädyssä.

## **Ensiapu- ja ADT-tilat**

Ensiapu- ja ADT -tilat ovat koulukeskuksen sisätiloissa, kilpailupaikalla on lääkäri ja hoitohenkilökuntaa. Tarvittaessa ensiavun henkilöstöllä on täysi valmius lähteä maastoon moottorikelkalla ja ahkiolla.

Tarvittaessa loukkaantunut kuljetetaan hoidettavaksi Etelä-Karjalan Keskussairaalaan.

## **Tulokset**

Tulostaulut ovat liikuntasalissa. Kilpailun aikana on käytössä myös online –tulospalvelu, jonne on linkki kisasivuilla. Lisäksi tulokset löytyvät Lappeen Riennon internet sivuilta.

## **GPS-seuranta**

Lauantaina 16.2. sarjoissa H21 ja D21 (WRE –sarjat) viidellätoista viimeisellä lähtijällä on GPS-seuranta. GPS-seurantalaitteen saa lähtöpaikalta ja sitä on kyseisten kilpailijoiden kuljetettava mukanaan.

Sunnuntain 17.2. viesteissä on H21 ja D21 sarjojen joukkueilla GPS-seuranta. Viestissä GPS-seurantalaitteen kilpailijat saavat lähtöpaikalle siirryttäessä. 1. ja 3. osuuden viestinviejät käyttävät samaa gps -laitetta.

## **Ruokailu**

Kilpailukeskuksessa, koulun ruokalassa on mahdollisuus ruokailuun. Tarjolla on muun muassa hyvää Lemiläistä Säräkeittoa.

## **Kahvio**

Kahvio sijaitsee koulun liikuntasalissa. Kisamakkaroiden myyntipaikka on ulkona koulun pääsisäänkäynnin vieressä.

## **Palkintojen jako**

Palkintojen jako on molempina päivinä kuulutusten mukaan koulukeskuksen liikuntasalissa. Palkintojenjako alkaa lauantaina noin klo 13.30 ja sunnuntaina noin klo 12.30. Palkinnot jaetaan SSL:n sääntöjen mukaisesti.

## **Sarjat ja matkat SM-keskimatka 16.2.2019**

Ohjeajat: Sarjojen ohjeajat ovat SSL:n ja IOF:n lajisääntöjen mukaiset. Matkat löytyvät kilpailusivuilta erillisestä taulukosta.

## **Sarjat ja matkat SM-viesti 17.2.2019**

Matkat löytyvät kilpailusivuilta erillisestä taulukosta.

**Tervetuloa Säräpitäjään ja Metallin pääkaupunkiin Lemille!**

**Toivottaa 100-vuotias Lappeen Riento ry**