

TÄVLINGS DIREKTIV

FM-skidororientering i medeldistans och stafett, Lemi. 16.-17.2.2019

Regler: I tävlingen gäller IOF:s och Finlands Orienteringsförbunds regler, specialdirektiven för FM-skidororienteringar 2019 samt arrangörernas direktiv. Tävlade tävlar på eget ansvar.

Tävlingsprogram:

Funktionärer:

Tävlingsledare	Ari Torniainen (ari.torniainen@eduskunta.fi) tel. 050 5120422
Banläggare	Ilkka Torniainen
TA	Kristian Liljeström
Bankontrollant	Pekka Pulkkinen (JoKu)
IOF kontrollant	Hannu Myllärinen
Informatör	Markus Siivola (markus.siivola@lappeenriento.fi) tel 044 3337307.

Tävlingsjury: Tävlingsjurys beslut början av tävlingar kan byta eller inställa om temperatur är under -20 grader. Temperaturmätning görs en meter höjd när görs detta beslutet.

Vägvisning till tävlingscentral: Vägvisningen från väg 380, från Lemis kyrka 600m i riktning mot Villmanstrand. Vägvisningen är på plats 16.2.2019 kl 7.00. Tävlade måste följa vägvisningen.

Parkering: Avståndet till TC 100-500m. Parkeringsavgift är 5 euro/dag. Parkeringsavgiften betalas i info i tävlingscentralen. Parkeringen är endast tillåtet på platsen som arrangörerna visar.

Tävlingscentral: Tävlingscentralen är Lemis skola, adressen Punaportinkatu 7, 54710 Lemi. Info, restaurang, café, omklädning, tvätt, toaletter, prisutdelningar, första hjälp ligger inomhus skolan. Det finns också toaletterna vid Lemis Räddningverk.

Terrängbeskrivning: Terrängen är moskog, åkrar och tätare skog. Höjdskillnaderna är 45m.

Tävlingsterrängen har använts för FM-nattorientering i 2000 men aldrig för skidororienteringen. Denna kartan finns till påseende på tävlingens internetsidor.

Det finns ett sandgropområde i tävlingsområde som utmärkt förbjudet på kartan. Vägar (bruna vägar) får endast korsas markerade platserna. Dessa platserna är bemannade. Förbjudna vägar får inte användas som rutter. Användning leder till diskvalificering.

Spår:

Svart väg	6 km (svart väg)
Fristil spår (bred xm)	14 km (bred grön linje)
Smal fristil spår (bred över 1,2 m)	3 km (smal grön linje)
Skoter spår (leveys 0,8-1,2 m)	35 km (grön streckad linje)
Dåligt spår	0 km (grön prickad linje)

Info: Info finns i skolans hall och har öppet på lördag och söndag kl 7.30-16.00 Löpordning bör inlämnas senast lördag 16.2. kl 16 via Irma. Inlämningen kan göras också infos datorn. Om arrangörerna registrerar löpordningen, det kostar 5 €/lag.

Tävlingsnummer: FM-medeldistansens (lördag) numren delas ut vid skolans sporthall. FM-stafettens (söndag) numren hämtas lagviss från info.

Tävlingsnumret sätters fast vänstra låret, numret får inte vikas. Egna säkerhetsnålar med för fastsättning.

Karta: Kartan är utprintad 2/2019, skala 1:10 000, ekvidistans 5m, storlek A4. Modellkartor till påseende i startplatser. Tävlingskartorna samlas upp i målet och ges tillbaka på söndag 17.2. efter omstarten. Efter omstarten kan varje förening hämta sina kartor från målområdet.

Det är möjligt att få kartan via post. Du kan fylla i kuvert i info. Markera din klass eller numret/etapp. Det kostar 5 €/kuvert (max 4 €/kuvert).

EmiTag -stämplingssystem: I tävlingen används EmiTa-stämplingssystem. Hyrande EmiTag-brickorna fås från info på lördag kl 8. Använda samma EmiTag på lördag och på söndag. Hyrda EmiTag-brickorna lämnas in vid info. För icke returnerad bricka debiteras 125 €. Tävlade har ansvaret att egen EmiTag-bricka funkar.

En modellkontroll finns i tävlingscentralen vid info-pålen. På modellkontrollens nollningsenhet kan man testa att Emit-brickan fungerar. Den tävlade ansvarar själv för att Emit-brickan fungerar och att brickans nummer är det samma som i startlistan. Bricknumret kontrolleras inte i starten. Tävlade som använt fel Emit-nummer diskvalificeras. I stafetten får användas samma EmiTag-brickan en gång under tävlingen. På själva tävlingsdagen måste byte av EmiTag-nummer ske i infon (5 €/nummerbyte).

Kontroller och stämpling: Kontrollerna finns i stolpen bredvid spåret. Det finns numret på stolpen. EmiTag är inom kontrollsflagga. EmiTag registrerar på c 0,5 meters avstånd och EmiTag-bandet blinkar för 10 sekunder för att visa lyckad stämpling. Det är förbjudet att slå eller knuffa kontrollens stämpeln. Säkra att EmiTag-bandet blinkar. Avsaknad av stämplingen leder till diskvalificering. Det är förbjudet att gå målets närhet med EmiTag. Det kan störa resultatservice.

Start FM-medeldistans 16.2.2019: Avståndet till start är 1200m. Snitslingen till starten börjar vid infopålen. Det är förbjudet att avvika från snitslingen på väg till starten. Var försiktig när du korsar vägen. Uppvärmning vid starten. Arrangören transporterar tävlandes uppvärmningskläder tillbaka till tävlingscentralen.

Start: Tävländan kallas till startfållan 4 minuter före starten. Nollning av EmiTag 3 minuter före starten. Tävlingsnumrets kontroll 2 minuter före starten, också modellkarta till påseende. Förflyttning till kartämbaret med den rätta klassbeteckningen 1 minut före starten. Tävländan kan ta rätt karta med arrangörens kommando KARTAT 15 sek före starten.

Tävlandena i klasser H/D 11 och H/D 13 får ta kartan 1 minut före starten.

Start FM-stafett 17.2.2019:

Starten befinner sig i mitten av idrottsplanen. Starterna sker serievis och trappvis enligt följande:

Klockan 10.00 - H21, D21, H20, D20, H17 och D17

Klockan 10.10 - H150, H190, H210, D130 och D190

Klockan 10.20 - H110, H130, H170, D110, D150, D170 och D210

Gående till start- och växlingsplats sker idrottsplanens nordvästplats. Efter nollning EmiTag följ arrangörernas direktiv.

Klockan 10.00 startande 1.sträckans tävlande får förflytta sig till startsområdet kl 9.50. Klockan 10.10 startande 1.sträckans tävlande får förflytta sig till startsområdet kl 10.01 och klockan 10.20 startande 1.sträckans tävlande får förflytta sig till startområdet klo 10.11.

Följ instruktionerna från speakern och arrangörerna på startområdet.

Tävlandenas kallas till startfällan 3 minuter före starten.

Arrangörerna lägger kartorna på tävlandenas kartfodral upp och ner 1 min innan starten. På kommando KARTAT 15 sek före start får den tävlande vända på kartan.

Från start och växling finns snitsel till K-punkten.

Växling genom kroppskontakt mellan tävlandena i växlingsområde.

Därefter fortsätter utgående löpare till kartplanket för att ta sin karta. Var observant att inte ta fel karta, vilket leder till diskvalificering.

Tävlandena på sista sträckan kommer till mål enligt skyltningarna till fällan längst.

Tävlande som kommit in för växling får avlägsna sig endast via Emit-kontrollpunkten.

Uppvärmningsområde: Uppvärmning sker norr om skolan och Punaportinkatu till elledningen. Det finns litet område att värma upp söder om skolan. På lördag finns förutom det uppvärmningsområdet vid starten.

Vätskeplatser och första hjälp platser: Det finns inte vätskeplatser och första hjälp platser i terrängen. Första hjälp utrymmen finns vid tävlingscentralen nära målet och är i beredskap att flytta på sig terrängen med snöskotern och ackjan.

Mål: Målet befinner sig i idrottsplanen. Mållinjen är markerat i snön. Måldomaren är Kari-Veli Niemi. Efter målstämpling går tävlanden till stämpelkontrollen. Vänta på din tur. Målområdet omgärdad området som är tillåtet endast för kommande tävlandena. Det är förbjudet att komma tillbaka till målområdet med EmiTag när tävlande har lämnat målområdet.

Målet stängs senast kl 15.30 på lördag och senast kl 15.00 på söndag.

Tävlande som avbryter: De tävlande som avbryter tävlingen ska anmäla sig och stämpla i målet. Även vid avbrytning p.g.a. skada ska man anmäla sig i målarrangörerna och återlämna sin karta till arrangörerna.

Utrustningar: Vallning utomhus, avskilt område norr om skolan. Det finns några vägguttag där, titta på kartan. Testen av skidor sker på spåret norr om skolan till elledningen. Tävlandena (H21, D21, H20, D20, H17, D17, H15 ja D15) har möjlighet att föra reservskidor/reservstavar till

utrustningskontrollen i terrängen. Utrustningarna måste föras till släpvagnen före kl 11.45 som ligger bredvid vallningsområdet. Utrustningarna återställas till samma område. Tävlanden märker sina engastrustningarna. Arrangörerna tar inte ansvar tävlandenas utrustningar.

Omklädning, dusch och toalett: Omklädning, dusch och toaletter finns inomhus. Det finns också toaletterna vid Lemis Räddningverk.

Första hjälp: Första hjälp utrymmen finns inomhus och är i beredskap att flytta på sig terrängen med snöskotern och ackjan.

Resultat: Resultattavlor finns inomhus skolan. Resultaten fastställs på tävlingens internetsidor.

GPS-uppföljning: GPS-uppföljning används i klasserna H21 och D21 (WRE-klasser). GPS-enheter delas ut 15 sista tävlandena på lördag. GPS-enheterna är obligatorisk att användas för tävlande i fråga. GPS- enheterna fås vid starten.

GPS-uppföljningen används i klasserna H21 och D21 på söndag. GPS-enheterna fås vid starten.

Restaurang: Det finns en restaurang i tävlingscentralen, skolans matsal. Det finns bland annat god Säräsoppa från Lemi.

Kafé: Det finns en kafé i skolans idrottssal. Korvförsäljning utanför skolan.

Prisutdelningen: Prisutdelningen sker i skolans idrottssal på båda dagarna. Speakern meddelar närmare om prisutdelningen.

Klasser och banlängder FM-medeldistans 16.2.2019: Idealtider i alla klasser enligt Finlands Orienteringsförbunds och IOF:s tävlingsreglerna

Välkommen till Säräpitäjä och Lemi!

Önskar 100 år gammal Lappeen Riento ry