



LAPPEEN RIENTO

HIIHTO

TOIMINTASUUNNITELMA

2023

Sisällys

1 YLEISTÄ	2
2 KILPAILUTOIMINTA.....	2
2.1 Kilpailulliset tavoitteet.....	2
2.2 Kilpailujen järjestäminen	3
2.3 Kilpailuihin osallistuminen ja valinnat	3
3 VALMENNUSTOIMINTA	3
3.1 Nuorisohiihto.....	3
3.2 Hopeasompahiihto	3
3.3 Pronssiryhmä	3
3.4 Hiihtokoulu	3
3.5 Hiihtoleirit.....	3
3.6 Koulutus.....	4
4 MUU TOIMINTA.....	4
4.1 Hallinto	4
4.2 Viestintä.....	4
4.3 Voitelukoppi-toiminta	4
4.4 Taloussuunnitelma	5
4.5 Varuste- ja kalustohankinnat.....	5
4.6 Palkitseminen	5

1 YLEISTÄ

Tämä toimintasuunnitelma kattaa Lappeen Riennon hiihtojaoston toiminnan ja tavoitteet kaudelle 2022–2023. Suunnitelmaa voidaan tarkentaa ja päivittää kauden aikana.

Lappeen Riennon hiihtojaoston toiminta ja toimintasuunnitelma jakautuu kolmeen pääalueeseen: kilpailutoiminta, valmennustoiminta ja muu toiminta.

2 KILPAILUTOIMINTA

2.1 Kilpailulliset tavoitteet

Tavoitteena seuran nuorten hiihtäjien osallistuminen Nuorten sm-hiihtoihin (17–23 v) ja sijoittuminen 10–15 parhaan joukkoon. Hopeasompakisoissa (12–16 v) tavoitteena yhden tai useamman hiihtäjän sijoittuminen palkintosijoille (25 parhaan joukkoon).

2.2 Kilpailujen järjestäminen

Seura järjestää sarjahiihdot (3), joista yhdet ovat seuran mestaruuskilpailut ja tarvittaessa koulujenväliset hiihtokilpailut.

2.3 Kilpailuihin osallistuminen ja valinnat

Kilpailuihin osallistumista tuetaan maksamalla kilpailujen osallistumismaksut (maksusääntöjen mukaisesti), pois lukien massahiihtotapahtumat. Ilmoittautumiset hoidetaan sovittujen käytäntöjen mukaisesti.

Lappeen Riento korvaa SM-kilpailujen ja Hopeasompa-kilpailujen ruokailu-, majoitus- ja matkakustannuksia (majoitus 40 € / urheilija ja kilometrikorvaus seuran matkustussäännön mukaisesti, tai hiihtojaoston erillisen päätöksen mukaisesti). Seuran valmennus valitsee viestijoukkueet SM-kisoihin.

3 VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoiminnan tavoitteena on kannustaa lisää lapsia ja nuoria hiihdon harrastajiksi, sekä kehittää eri valmennusryhmien valmennuksen sisältöä. Yhtenä tavoitteena on edelleen akatemiavalmennuksen jatkaminen ja vahvistaminen.

3.1 Nuorisohiihto

Tavoitteellisesti harjoitteleville nuorille/junioreille on tarjolla erillinen valmennusryhmä (tehoryhmä). Valmentajat valitsevat tehoryhmään kuuluvat urheilijat.

3.2 Hopeasompahiihto

Hopeasompahiihto-ryhmä on tarkoitettu noin 12–16 -vuotiaille hiihtäjille. Ryhmän tavoitteena ovat hiihtoharrastuksen jatkaminen sekä kilpailullinen kehittyminen.

3.3 Pronssiryhmä

Pronssiryhmä on tarkoitettu 10–12 -vuotiaille, ja tavoitteena tälle ryhmälle on ohjaaminen hiihdon pariin sekä tarjota ohjattua hiihtoharjoittelua viikoittaisten harjoitusten yhteydessä. Tavoitteena tälle ryhmälle on myös kilpailullinen kehittyminen yksilöllisesti.

3.4 Hiihtokoulu

Hiihtokoulu on tarkoitettu kaikille hiihdosta kiinnostuneille nuorille hiihtäjille, iältään 6–14- vuotiaille. Hiihtokoulussa harjoitellaan hiihtotekniikkaa leikin varjolla. Hiihtokoulu järjestetään vuosittain loka – maaliskuussa.

3.5 Hiihtoleirit

Hiihtojaosto suunnittelee valmennusryhmien leirien yleisjärjestelyt, kustannukset sekä kustannustenjaon. Tavoitteena on saada uusia juniorihiihtäjiä mukaan leiritysohjelmaan ja järjestää päiväleirejä Imatralla. Seura osallistuu hiihtojaoston järjestämien leirien kustannuksiin hiihtojaoston päätösten mukaisesti.

3.6 Koulutus

Hiihtojaosto järjestää tarvittaessa voitelukoulutusta seuran jäsenille yhteistyökumppaneiden toimesta. Koulutukseen voivat osallistua myös hiihtokoulun lasten vanhemmat. Ajankohta päätetään jaoston kokouksessa ja ilmoitetaan seuran sivuilla ja nimenhuudossa. Muita koulutuksia järjestetään ja niihin osallistutaan mahdollisuuksien ja tarpeiden mukaisesti.

4 MUU TOIMINTA

4.1 Hallinto

Hiihtojaoston tehtävänä on hiihtotoiminnan kehittäminen ja koordinointi. Hiihtojaostolla on taloudellinen vastuu toiminnastaan yhdessä pääseuran kanssa. Tavoitteena saada hiihtojaostolle puheenjohtaja vuonna 2023.

Hiihtojaosto laatii hiihtoa koskevat toimintaohjeet ja tiedottaa niistä seuran nettisivuilla. Hiihtojaosto hoitaa tiedotuksen ja käytännön toimenpiteet yhdessä seuran toimiston kanssa.

Hiihtojaoston kokoonpano vuodelle 2023

- Markus Siivola
- Janne Aumakallio
- Juha Turunen
- Simo Sinkko
- Tomi Rinta-Jaskari
- Karoliina Koskela
- Eveliina Nykänen
- Johanna Turunen
- Henna Sopenen
- Anu-Hannele Massinen

4.2 Viestintä

Lappeen Riennon viestinnän tavoitteena on jakaa tietoa seuran toiminnasta oikea-aikaisesti ja helpossa muodossa. Tärkeimmät viestintäkanavat ovat seuran verkkosivut, sekä sosiaalisen median kanavat (Facebook ja Instagram). Seuran järjestämistä tapahtumista tiedotetaan seuran nettisivuilla ja sosiaalisen median palveluissa.

4.3 Voitelukoppi-toiminta

Seura järjestää maksullista voitelupalvelua seuran voitelukopilla, vähintään 2 päivänä viikossa talviaikana. Tämän tuotto ohjataan seuran juniorihiihdon toimintoihin. Seura järjestää myös voitelukoulutusta seuran jäsenille sekä hiihtokoulun lasten vanhemmille. Tavoitteena on myös saada uusia toimitsijoita voitelukoppi-toimintaan.

4.4 Taloussuunnitelma

Toimintakaudella tavoitteena on kehittää edelleen seuran taloudellisia toimintaedellytyksiä. Jaoston tärkeimmät varainhankintakeinot ovat voitelukoppitoiminta ja talkoot. Talkoisiin ja muihin varainhankintatapahtumiin edellytetään nuorten ja heidän vanhempiensa osallistumista.

4.5 Varuste- ja kalustohankinnat

Hiihtojaosto vastaa siitä, että seuralla on voitelukoppitoimintaa varten perusvoiteita ja –välineitä. Tässä on sponsorina Vauhti.

Seuran edustusasujen toimittaja on tällä hetkellä Noname.

4.6 Palkitseminen

Seura palkitsee urheilijoitaan kauden päätöstilaisuudessa huhti-toukokuussa. Valmennus päättää palkittavat ja palkintojen perusteet, ja tarvittaessa konsultoi tässä hiihtojaostoa.