

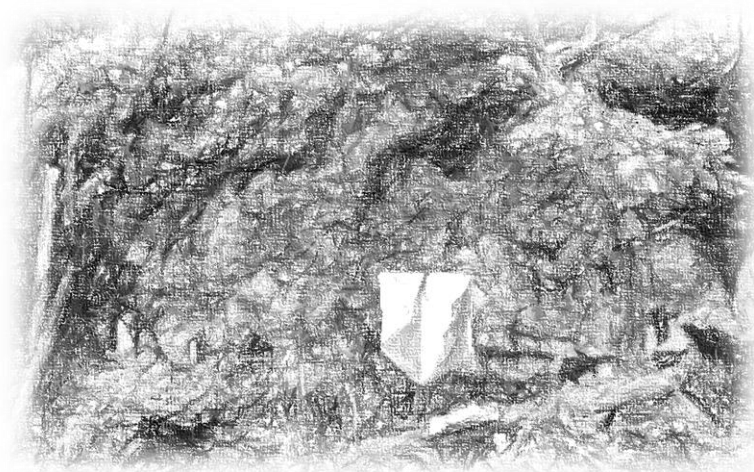
Lappeenranta

Huhtikuu 2024

ILTARASTIEN JÄRJESTÄMISOHJE 2024

Sisällys

| | |
|--|----|
| 1. VALMISTELUT | 2 |
| 1.1. Kalenteri 2024 | 2 |
| 1.2. Radat 2024 ja niiden suunnittelun perusteet | 2 |
| 1.3. Maastontiedustelu | 3 |
| 1.4. Ratojen laadinta | 3 |
| 1.5. Ratojen valmistaminen | 5 |
| 2. TOTEUTUS | 7 |
| 2.1. Opastus ja pysäköinti | 7 |
| 2.2. Lähtö, maali ja info | 7 |
| 3. JÄLKITOIMET | 8 |
| 4. ESIMERKKI AJANKÄYTÖSTÄ | 9 |
| 5. ILTARASTIEN JÄRJESTÄMINEN – MUISTILISTA | 10 |
| 6. ILTARASTIT 2024 – HINNASTO | 11 |
| 7. LINKIT | 12 |
| 8. YHTEYSTIEDOT | 13 |



1. VALMISTELUT

- **Varaa** itsellesi sopivin iltarastien alue riittävän ajoissa. Tuttu alue on kaikista paras.
 - Varaukalenteri: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jISlbbZFCZyWtHg5UORJhb1RZgctftnIOhBpBYBy0e0/edit?usp=sharing>
- Hanki alueen **vanha kartta**.
 - Kyselyt: atte.nokka@lappeenriento.fi, veijo.pusa@gmail.com
- Lappeen Rieennolla on useita **OCAD-lisenssejä**.
 - Ohjeistus lisensseihin liittyen löytyy sivulta <https://lappeenriento.fi/suunnistus/kuntosuunnistus/jarjestajille/>
 - Ocad Viewer:llä pystyy avaamaan kaikki tiedostoversiot ja tarvittaessa tallentamaan vanhempaan versiomuotoon (<https://www.ocad.com/en/viewer/>).
- **Suunnittele** alustavat radat kartalle. Älä lyö lukkoon vielä rastien paikkoja ennen maastontiedustelua.
- **Huom.** karttapaperille on helppo lisätä yhteistyökumppaneiden logoja – yritä parhaasi mukaan hankkia omalle tapahtumallesi oma yhteistyökumppani!
 - **Ilmoita** mahdollisista kontakteistasi myös toiminnanjohtajalle julius.taskinen@lappeenriento.fi – myös sparrausapua saatavilla!
- **Huom.** on tilanteita, joissa sinun tarvitsee selvittää jonkin toisen kiinteistön omistajan tiedot. Omistajatiedot on mahdollista saada, jos tiedot on tallennettu rekisteriin. Omistajatietoihin sisältyvät kiinteistötunnus, kiinteistön nimi, omistajan nimi ja osoite.
 - Lue lisää: <https://www.maanmittauslaitos.fi/kiinteistot/tietoa-kiinteistoista/selvita-kiinteiston-omistaja>
- **Rastipisteisiin jätetään** maatuvaa kuitu-/kangasnauhaa omatoimirasteja varten, varmista etukäteen että kalustosta löytyy riittävästi nauhaa

1.1. Kalenteri 2024

Bark-rastien kalenteri: <https://lappeenriento.fi/suunnistus/bark-rastit-2024/>

1.2. Radat 2024 ja niiden suunnittelun perusteet

- **A-rata** 5-7 km = Vaikea
 - Kokeneemmille suunnistajille sopiva rata
 - Suunnistustaitoa ja fyysistä kuntoa haastava rata
 - Vaativimmat rastipisteet, vaihtelevan pituisia rastivälejä
- **B-rata** 4-5 km = Keskitaso
 - Välimallin rata jo enemmän suunnistuskokemusta omaaville
 - B-rata on suosituin rata, sen tekemiseen kannattaa panostaa!
 - Vaihtelevia, mutta selkeitä reitinvalintoja tarjoavia rastivälejä,
 - Mieluummin ”liian helppo kuin liian vaikea rata”
 - Vaikeammat (A-radan) ja helpommat (C-radan) rastipisteet tuovat vaihtelua rataan
- **C-rata** 2-3 km = Helpohko
 - Aloittelijoille ja lapsille sopiva fyysisesti ja taidollisesti helppo rata
 - Rata tukeutuu selkeisiin ja johdatteleviin kohteisiin (polut, tiet, kuviorajat)
 - Yksinkertaiset rastipisteet



- **D-rata** 1-2 km = Helppo
 - Suunnistusta opetteleville rastikoululaisille (esim. polkusuunnistus)
 - Mikäli maasto mahdollistaa, niin D-radan tekeminen on suositeltavaa
 - Rastit voivat sijaita esim. poluilla tai niiden välittömässä läheisyydessä
- **Radoille yhteistä**
 - Rastipisteinä on hyvä käyttää monipuolisesti **selkeästi kartalla ja maastossa erottuvia kohteita**
 - **Huonokulkuiset alueet** on syytä välttää etenkin lyhyemmillä radoilla
 - **Rastiliput** asetellaan korostetusti näkyville
 - **Tee sellaisia ratoja, joita itsekin haluaisit suunnistaa!**
- **Halutessasi voit tehdä lisäksi myös muita ratoja**, esimerkiksi pidemmän A-radan (A-pitkä), lyhyemmän B-radan (B-lyhyt) tai taitoradan (käyräkartta yms.).

1.3. Maastontiedustelu

- **Käy maastossa** riittävästi etukäteen ja merkitse rastien paikat maatuvalle kangasnauhalla (hyödynnetään myös omatoimirasteilla). Jos alue ei ole entuudestaan tuttu, niin järkevää on käydä tekemässä ensiksi yleissilmäys alueeseen noin kuukautta ennen ja jälkimmäinen tarkempi maastontiedustelu noin viikkoa ennen.
- **Merkitse** vanhaan karttaan päivitettävät kohdat (uusi aukko, uusi harvennus, uusi tie, kasvillisuuden muutokset jne.)
- **Siirrä tarvittaessa** alustavasti suunnittelemasi rastin paikkoja pois vanhoilta tai uusilta hankalakulkuisilta alueilta tai muuten vaan sopimattomista rastipisteistä

KARTAN PÄIVITTÄMINEN ON OLENNAINEN OSA VALMISTELUJA!

Päivittämätön kartta näkyy osallistujille ja antaa kuvan asian huonosta hoitamisesta. Aivan ehdoton minimi on lähdössä olevien päivitettyjen karttojen esittäminen.

1.4. Ratojen laadinta

- **Päivitä kartta** tarvittaessa maastotiedustelun jälkeen OCAD kartanpiirto-ohjelmalla tai pyydä osajaa tekemään se maastossa tehtyjen piirrosten avulla.
- **Piirrä radat** OCAD ratapiirto-ohjelmalla tai pyydä osajaa tekemään se.
 - **Rastiympyrät** ovat kooltaan tulostetussa kartassa **7.5 mm**
 - **Leikkaa** aukkoja rastiympyröihin ja -väliviivoihin, jos ne peittävät oleellisia kohteita. Kartan ja radan luettavuus paranee merkittävästi!
- **Kaudella 2024 käytössä on kaksi erillistä rastikalustoa.** Tarkista kalenterista kumpi setti omalla vuorollasi on käytössä! Emit-leimasimia on molemmissa seteissä 20 kpl. Maali- ja lähtöleimasimet ovat yhteisiä. Tarvittaessa leimasimia on saatavilla lisää.



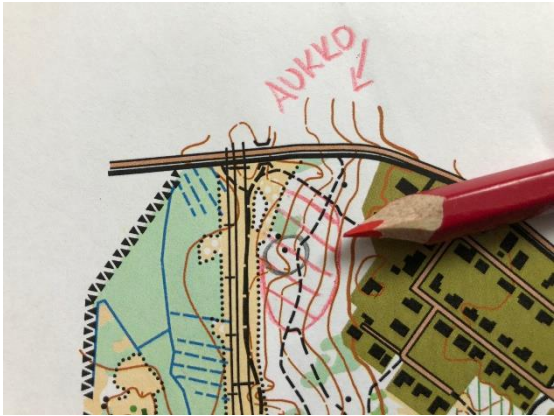

- Käytettävät **Emit-koodit:**

| Setti 1 | | | Setti 2 | |
|---------|---------|--|---------|---------|
| 74 | 118 | | 95 | 161 |
| 75 | 120 | | 107 | 164 |
| 94 | 122 | | 111 | 166 |
| 96 | 123 | | 113 | 168 |
| 101 | 124 | | 121 | 171 |
| 104 | 134 | | 130 | 173 |
| 106 | 153 | | 135 | 174 |
| 108 | 158 | | 152 | 175 |
| 109 | 169 | | 154 | 176 |
| 110 | 100 (M) | | 156 | 100 (M) |
| 112 | 0 (L) | | 157 | 0 (L) |

- **Tee** radoista pdf-tiedostot
 - **OCAD:** Tiedosto – vie tiedostoksi – PDF – Kartan osa – A4 vaaka tai pysty – Asettele vientialue kohdilleen – Vie
- **Lähetä** pdf-tiedostot Lprint:lle (Lappeenranta) tulostukseen
 - **Ilmoita** tulostettavien karttojen määrä hieman yläkanttiin, jotta niitä riittää varmasti kaikille osallistujille. **Huomioi** ajankohta ja paikka.
 - Perusmäärät: A-rata 60 kpl, B-rata 80 kpl, C-rata 30 kpl.
- **Lprint:n** yhteystiedot
 - Sähköposti: tuotanto@lprint.fi
 - Osoite: Ratakatu 41, aukioloajat: ma-pe klo 8-16
 - Kartat noudettavissa eteisestä
- **Kirjoita** lyhyt tapahtumakuvaus (maasto ja radat), sekä mahdolliset muut huomiot.
 - Esim. opastus ja pysäköinti. Maastokuvat ovat plussaa ja toivottavia.
- **Lähetä** käyttämäsi kartta- ja ratatiedostot, sekä tapahtumakuvaus sähköpostilla Veijolle, Leeville, Markukselle ja Atelle hyvissä ajoin ennen tapahtumaa, viimeistään edeltävänä sunnuntaina.
 - veijo.pusa@gmail.com, leevi.hovatov@gmail.com, markus.siivola@lappeenriento.fi, atte.nokka@lappeenriento.fi



1.5. Ratojen valmistaminen

| | |
|--|--|
|  | <p>Suunniteltu rastin paikaksi kaakkoisinta kiveä.</p> <p>Maastontiedustelussa huomattu alueella oleva uusi vaikeakulkuinen aukko, joka merkitty maastossa vanhaan karttaan kynällä.</p> |
|  | <p>Aukko päivitetty OCAD-kartanpiirto-ohjelmalla</p> <p>Rastin paikka muutettu notkoksi pois vaikeakulkuiselta alueelta</p> |

- **Hanki iltarastivarusteet** edelliseltä iltarastien järjestäjältä (huomioi kumpi Emitsetti on käytössäsi) parhaaksi katsomallasi tavalla
 - **Ratamestareiden puhelinnumerot** löytyvät varauslistasta
- **Hae kartat** tulostusliikkeestä esimerkiksi edeltävänä päivänä ja **tarkista** ne samalla
 - Mittakaava, oikea kartta, oikeat radat, koodit, tulostusjälki jne.
- **Vie rastiliput ja leimasimet** maastoon esimerkiksi rastipäivänä.

Suurin osa iltarastikävijöistä näkee Jukolan-viestiä/suunnistuksen arvokilpailuja tai vastaavia televisiosta, jossa **rastiliput ovat suorassa** ja leimasimilla on rastipukki. Sinun ei tarvitse viedä rastipukkeja maastoon, mutta pyri laittamaan rastiliput kiinteään paikkaan kiinni ja leimasimille järkevä kiinnitystapa.



Tätä iltarastien osallistuja näkee televisiosta



Tätä iltarastien osallistuja **EI SAA** kokea Lappeen Riennon järjestämällä kuntosasteilla



Tähän on pyrittävä

2. TOTEUTUS

2.1. Opastus ja pysäköinti

- **Aseta opasteet** reilusti ennen kääntyvää risteystä ja varmista perille pääsy rastilipuilla
- **Jos pysäköintipaikka** on iso, autot kyllä löytävät paikkansa. Mutta jos pysäköintialue on pieni tai muuten vaarallinen/hankala on järkevää käyttää opashenkilöä

2.2. Lähtö, maali ja info

- Vie **lähtö ja maali** paikalleen viimeisenä. Pyri siihen, että maali on lähempänä tapahtumakeskusta, eikä vaaraa lähdön ja maalin sekoittumiselle ole.
- Pyri olemaan valmiina viimeistään **30min ennen** ilmoitettua alkamisaikaa.
- Toimi **infossa** karttojen jakajana ja rahastajana yhteistyössä tulospalveluhenkilön kanssa. Varaudu huonoon säähän ja sään äkilliseen muuttumiseen.
- Varaudu ensiapuun (haavat, nilkan nyrjähdykset jne) ja myös vakavampaan.
 - 112 soittaminen ja opastaminen
- Lopuksi **varmista**, että kaikki suunnistajat ovat palanneet pois radoilta.

**OPASTA JA OLE MAHDOLLISIMMAN KIINNOSTUNUT TOTEUTUNEISTA
REITINVALINNOISTA, PUMMEISTA JNE**

Suunnistajat juttelevat mielellään suorituksen jälkeen ja "SOSIAALINEN
RATAMESTARI" tuottaa uusia rastikertoja



3. JÄLKITOIMET

- **Kerää** mahdollisuuksien mukaan rastiliput ja leimasimet pois vaikkapa heti Rientorastien päätyttyä
- Varmista, että rasteille jää maatuvaa kuitu-/kangasnauhaa omatoimirasteja varten
- Katso että maasto ja pitopaikka jää **siistiksi** ja kerää **roskat pois**
- **Varmistu** että tulospalveluhenkilö laittaa tulokset ja reittihärvelin nettisivuille
- **Huolla kalusto** ja **luovuta** se seuraavalle järjestäjälle



- Varmista että **päivitetty kartta** on kunnossa ja se on kaikkien saatavilla
- Iltarasteilta ylimääräisiksi jääneet **kartat toimitetaan toimiston oven lähistöllä sijaitsevaan karttalaatikkoon** omatoimirasteja varten.

4. ESIMERKKI AJANKÄYTÖSTÄ

Iltarastien valittu ajankohta torstai 10.6.

| |
|---|
| <p>Maalis-huhtikuu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ratamestarivuoron varaaminen |
| <p>Toukokuu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vanhan kartan hankkiminen • Ratojen suunnittelu vanhalle kartalle (A-B-C-D) • Toukokuun alussa juoksulenkki alueella -> ensimmäinen maastontiedustelu ja yleissilmäys alueeseen • 27.5 Bark-rasteille osallistuminen ja samalla ratamestarin kanssa keskustelu <ul style="list-style-type: none"> ○ Kaluston vaihtoaika ja paikka ○ Vinkkejä, huomioita jne. |
| <p>Kesäkuu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lauantaina 5.6. maastotiedustelu • Sunnuntai 6.6. ratojen piirto ja tarvittava kartan päivitys OCAD-ohjelmistolla • Sunnuntai 6.6. materiaalien lähettäminen yhteystenkeille • Maanantai 7.6 kaluston nouto edelliseltä ratamestarilta • Tiistai 8.6. karttojen lähettäminen tulostukseen • Keskiviikko 8.6. karttojen tarkastus ja haku tulostusliikkeestä |
| <p>ILTARASTIT 10.6.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aamupäivällä opastuksen, rastien, leimasimien vienti • Illalla iltarastien toteutus yhdessä tulospalvelun kanssa • Rastilippujen ja leimasimien kerääminen maastosta heti tapahtuman jälkeen • Kuitunauhojen paikallaan olon tarkistus • Illalla tarkistus, että tulospalvelu on laittanut tulokset ja reittihärvelin nettiin |
| <ul style="list-style-type: none"> • Perjantaina 11.6. kaluston huolto (kuivatus ja pakkaus) • Maanantaina 13.6. kaluston luovutus seuraavalle ratamestarille |



5. ILTARASTIEN JÄRJESTÄMINEN – MUISTILISTA

- Vuoron varaus**
- Järjestelykoulutukseen osallistuminen/vastaavien tietojen ja taitojen hankkiminen**
- Karttapohjan hankkiminen**
- OCAD-lisenssin hankkiminen (tarvittaessa)
- Alustava ratasuunnittelu**
- Maastotiedustelu**
- Kartan päivitys maastotiedustelun perusteella (tarvittaessa)
- Ratojen viimeistely OCAD:lla**
- Iltarastivarusteiden hankkiminen edelliseltä järjestäjältä**
- Karttojen lähettäminen tulostettavaksi** (viimeistään edeltävänä tiistaina)
- Kartta- ja ratatiedoston, sekä tapahtumakuvauksen lähettäminen** (edeltävänä sunnuntaina)
- Tulospalveluhenkilöiden kontaktointi**
- Pysäköinninohjaajan hankkiminen (tarvittaessa)
- Rastien vieminen maastoon**
- Tulostekarttojen hakeminen**
- Opastuksen laittaminen ilmoitettuihin paikkoihin** (viimeistään klo 16.00)
- Tapahtumajärjestelyt**
- Rastien hakeminen maastosta**
- Opasteiden purku**
- Iltarastivarusteiden toimitus seuraavalle järjestäjälle**
- Välineistön puutteista, rikkoutumisista tai katoamisista ilmoittaminen (tarvittaessa)
- Onnistunut Riento-rastitapahtuma**



6. ILTARASTIT 2024 – HINNASTO

Iltarasteilla on tarjolla useita eri vaihtoehtoja lipun hankkimiseksi.

- kertalippu 8 €
- sarjalippu 70 € (10 kertaa)
- seuran jäsenet ja opiskelijat
 - kertalippu 6 €
 - sarjalippu 60 €
- alle 20v. 0 €

- emit-vuokra 2€
- karttamuovi 1 €

Huomaathan myös, että Etelä-Karjalan seurojen sarjaliput käyvät ristiin eri seurojen tapahtumissa. Joten Riennon sarjalippuja voi käyttää myös SK Vuoksen, Raja-Karjalan suunnistajien ja Joutsenon Kullervon kuntosuunnistustapahtumissa. Samoin näiden seurojen liput käyvät Riennon iltarasteilla.

Bark-rasteilla voi maksaa työnantajilta saaduilta liikuntaseteleillä, käteisellä, pankki- tai luottokortilla, lähimaksulla sekä MobilePaylla (koodi tulospalvelutietokoneessa).

- Otamme vastaan seuraavia liikunta ja kulttuuriseteleitä
 - Smartum
 - Tyky
 - EazyBreak
 - Virike
- Pankki- ja luottokorteista kelpuutamme seuraavat
 - MasterCard
 - Visa
 - American Express
 - Maestro
 - Vpay
 - Visa Electron
 - JCB
 - Diners Club

Lisäksi valmennusryhmäläisillä voi olla kausikortteja Riennon iltarasteille, näistä voi lisätietoja kysyä tarvittaessa valmennusvastaavilta.



7. LINKIT

- [Bark-rastien varauskalenteri](#)
- [Bark-rastien nettisivu](#)
- [Selvitä kiinteistön omistaja](#)
- [Kansalaisen karttapaikka](#)
 - Ilmakuvat
 - = kartan päivitystarpeen ennakointi
- [Metsään.fi](#)
 - Metsänkäyttöilmoitukset
 - = kartan päivitystarpeen ennakointi
- [OCAD Wiki](#)
 - Ohjeita OCAD:n käyttöön
 - vain englanniksi
- [Rastilippu](#)
 - Online-tulokset
- [Suunnistus.fi](#)
 - Perustietoa suunnistuksesta



8. YHTEYSTIEDOT

Kuntosuunnistusvastaava:

Veijo Pusa (veijo.pusa@gmail.com)

Tulospalvelu

Markus Siivola (markus.siivola@lappeenriento.fi)

Bark-rastien nettisivut

Leevi Hovatov (leevi.hovatov@gmail.com)

Karttapohjat

Atte Nokka (atte.nokka@lappeenriento.fi)

OCAD-lisenssit ja tukea ratasuunnitteluun

Ville Saikko (ville.saikko@lappeenriento.fi)

