



# VETY-SPRINTTI 2024

Lappeenrannan Kourulassa 1.5.2024 klo 10:30

## Muutama Huom! nosto ohjeista:

- Kourulan palloiluhallin sisätiloihin ei ulkojalkineissa, jalkineet on jätettävä aulatilaan
- Kilpailussa käytetään vain irrallisia rastimääritteitä
- Nastareiden ja piikkareiden käyttö kilpailussa on kielletty
- Karttoja ei kerätä maalissa – muista fair play

## Alustavat kilpailuohjeet

**Säännöt:** Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä.

### Päätöimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Veli-Matti Pulli, 050 404 2889, vmpulli@gmail.com

Ratamestari: Atte Nokka

Kilpailunvalvoja: Jussi Eskelinen (Raja-Karjalan Suunnistajat)

Tiedotus ja viestintä: Janne Kuningas p. 044 259 0946, janne.kuningas@gmail.com

Tuomarineuvosto: pj. Tommi Maasilta (HS), (+2 tuomarineuvoston jäsentä)

**Kilpailukeskus** on Lappeenrannassa Kourulan kentällä (Katajakatu 10, Lappeenranta).

Kilpailukeskus avautuu kilpailijoille klo 9:00. Kourulan palloiluhallin sisätiloissa ovat info, kahvio, WC- ja pukutilat sekä oleskelutilat. Sisätiloihin ei saa mennä ulkojalkineissa, jalkineet on jätettävä aulatilaan. Ulkona kentällä maali, ensiapu, wc-vaunu, vety-grilli ja Suunnistajan kauppa.

**Lähtöajat, kilpailuohjeet, tulokset ja reittihärveli:** Julkaistaan ja löytyvät Lappeen Riennon Vety-sprintin kisasivuilta <https://lapeenriento.fi/suunnistus/suunnistuskilpailut/vety-sprintti-2024/>

## Sarjat, matkat, rastien ja palkittavien määrät

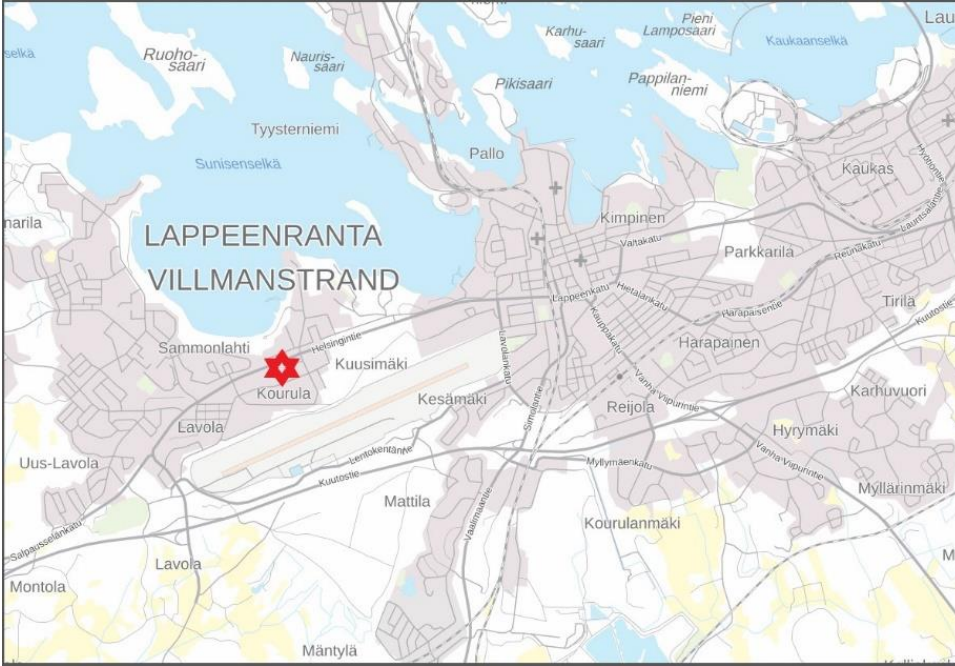
Sarja	Ap matka (km)	Ap rastit (lkm)	lp matka (km)	lp rastit (lkm)	Palkitaan
H21	3,5 km	23	3,5 km	24	
H35	3,2 km	21	3,2 km	23	
H40	3,0 km	18	3,1 km	25	
H45	3,0 km	18	3,1 km	25	
H50	2,8 km	18	2,8 km	23	
H55	2,8 km	18	2,8 km	23	
H60	2,5 km	16	2,6 km	21	
H65	2,3 km	14	2,4 km	17	
H70	2,0 km	16	2,0 km	17	
H75	1,8 km	13	1,7 km	15	
H80	1,8 km	13	1,7 km	15	
H20	3,2 km	21	3,2 km	23	
H18	3,0 km	18	3,1 km	25	
H16	2,8 km	18	2,8 km	23	
H14	2,3 km	14	2,4 km	17	
H12	1,4 km	13	1,6 km	13	
H10	1,4 km	13	1,6 km	13	
D21	3,2 km	21	3,2 km	23	
D35	2,8 km	18	2,8 km	23	
D40	2,5 km	16	2,6 km	21	
D45	2,5 km	16	2,6 km	21	
D50	2,3 km	14	2,4 km	17	
D55	2,3 km	14	2,4 km	17	
D60	2,0 km	16	2,0 km	17	
D65	2,0 km	16	2,0 km	17	
D70	1,8 km	13	1,7 km	15	
D75	1,8 km	13	1,7 km	15	
D80	1,8 km	13	1,7 km	15	
D20	2,8 km	18	2,8 km	23	
D18	2,5 km	16	2,6 km	21	
D16	2,3 km	14	2,4 km	17	
D14	2,0 km	16	2,0 km	17	
D12	1,4 km	13	1,6 km	13	
D10	1,4 km	13	1,6 km	13	

Matkat ilmoitettu lyhintä sallittua reittiä. Noususummat välillä 20-30 m.



**Opastus, pysäköinti ja saapuminen.** Pysäköinti tapahtuu ohjatusti Kourulan kentälle. Kilpailukeskukseen on sallittua saapua vain Helsingintieltä alkavan opastuksen kautta. Opastus pysäköintiin on Helsingintien molemmista suunnista ja se alkaa Helsingintien ja Honkakadun risteyksestä (<https://maps.app.goo.gl/kgHVJDSRqoSzsJVR7>).

Kilpailukeskuksen sijainti



Kilpailukeskukseen ja paikoitukseen saapuminen on sallittua vain Helsingintien ja Honkakadun risteyksen kautta opastettua reittiä pitkin, joka on esitetty alla olevassa kartassa.





**Kilpailumaasto** sisältää julkisten rakennusten, kerros- ja rivitalojen pihvoja sekä puistoja. Maastopohjasta on noin 95 % asfalttia, hiekkaa, nurmikkoa tai muuta kovapintaista alustaa. Korkeuserot ovat pienet.

Kilpailualueen liikennettä ei ole suljettu, mutta liikenteenohjausta ja ohjattuja/pakollisia tien ylityksiä on järjestetty järjestäjien toimesta. Alueella on myös muita liikkuja. Huomioikaa siis tarkasti muut kilpailijat, liikkujat ja autoliikenne. Rakennusten kulmilla on syytä olla erityisen tarkkana.

**Kartta ja rastimääritteet.** Sprinttisuunnistuskartta 1:4000, Jani Myllärinen ja Atte Nokka 04/2024. Sarjoille H/D50 ja vanhemmille kartan mittakaava 1:3000. Tulostekoko A4 kartta on muovisuojuksessa. **HUOM!** Kaikissa sarjoissa vain irralliset rastimääritteet, eli kartassa ei ole rastimääritteitä.

Lue kilpailun valvojan ja ratamestarin lausunnot kilpailun [www-sivuilta](http://www.suunnistusliitto.fi).

### Kielletyt alueet ja valvonta:

Karttaan merkattuja kiellettyjä alueita sekä viitoituksia ja pakollisia ylityksiä on ehdottomasti noudatettava. Noudattamatta jättäminen johtaa kilpailijan hylkäämiseen. Kilpailualueella on runsaasti valvontaa päivän molemmissa starteissa. Kilpailupäivänä kilpailumaastossa liikkuminen on sallittu vain oman suorituksen aikana.

### Teiden ylitykset ja rakennetut aidat



Kielletyksi alueeksi merkityt tiet tulee ylittää karttaan merkitystä ylityksestä. Ylitys tapahtuu juoksemalla keulojen välistä. Muualta tien ylittäneet kilpailijat tullaan hylkäämään. Epäselvät maastokohdat nauhoitetaan maastoon. Kaikissa ylityskohdissa on liikenteenvalvojat pysäyttämässä ja valvomassa liikennettä.

Maastoon on rakennettu muutamia ylimääräisiä aitoja. Ne on merkattu karttaan ylityspääsemättömän aidan karttamerkillä ja maastoon ne on rakennettu lasikuituisista aitatolpista, joiden väliin on viritetty muovinauha. Kaikilla rakennetuilla aidoilla on kilpailun aikana valvontaa.

## SPRINTTISUUNNISTUS

### Kielletyt kohteet kartalla

-  Ylipääsemätön jyrkänne
-  Ylipääsemätön vesialue
-  Ylipääsemätön suo
-  Läpipääsemätön kasvillisuus, pensasaita
-  Sillan tai tunnelin sisäänkäynti (Karttamerkin voi vain alittaa)
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön muuri tai seinä
-  Ylipääsemätön / läpipääsemätön aita tai kaide
-  Kielletty alue (esim. pihamaa tai kukkapenkki)
-  Rakennus
-  Ylipääsemätön linjakohde (putkilinja)
-  Ylityskielto
-  Kielletty alue
-  Väliaikainen rakennelma tai suljettu alue





### Lähdön toiminta:

5 minuuttia ennen lähtöaikaa	Kilpailija kutsutaan nimellä lähtökarsinaan
4 minuuttia ”	Kilpailija nollaa emit-korttinsa
3 minuuttia ”	Kilpailija valitsee telineestä oman sarjansa rastimäärityksen
2 minuuttia ”	-
1 minuuttia ”	Kilpailija siirtyy oman sarjansa ”karttaämpäriin” viereen
0	Lähtö tapahtuu, kilpailija ottaa kartan ja kilpailusuoritus alkaa

Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

### Lähdön toiminta sarjat H/D10, H/D12 ja H/D14:

Lähtö on muiden sarjojen kanssa samassa paikassa, mutta sarjoille lähtökarsinassa oma kaista.

5 minuuttia ennen lähtöaikaa	Kilpailija kutsutaan nimellä lähtökarsinaan. <ul style="list-style-type: none"><li>H/D10-sarjoille nähtävänä mallikartta, jossa ratapainatus</li><li>H/D12- ja H/D14-sarjoille nähtävänä mallikartta, johon merkattu k-piste</li></ul>
4 minuuttia ”	Kilpailija nollaa emit-korttinsa
3 minuuttia ”	Kilpailija valitsee telineestä oman sarjansa rastimäärityksen
2 minuuttia ”	H/D10-sarjalaiset saavat kartan ja opastuksen H/D12- ja H/D14-sarjojen kilpailijat tutustuvat mallikarttaan, jossa K-piste
1 minuuttia ”	H/D12 -sarjalaiset ottavat kartan H/D14-sarjalaiset siirtyvät ”karttaämpäriin” viereen
0	Lähtö tapahtuu, H/D14-sarjalaiset ottavat kartan ja kilpailusuoritus alkaa

Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

**Kilpailunumerot:** Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita. Kilpailunumerot noudetaan infosta. Aamupäivän ja iltapäivän kilpailussa kilpailijat käyttävät samaa numeroa. Palautathan numerosi maalissa kilpailusuoritukseksi jälkeen. Kadonneesta tai palauttamatta jääneestä numerosta veloitamme 10 euroa. Omat hakaneulat mukaan.

**Leimaus:** Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Kortin numeron ilmoittamatta jättäneille tai muille emit-kortin tarvitseville varaamme vuokrakortin, jonka voi noutaa infosta hintaan 5 €. Kadonneesta vuokra Emit-kortista peritään 70 euron maksu. Ilmoittautumisajan jälkeen tehdyistä muutoksista veloitamme 5 €.

**Kengät.** HUOM!! Nastarit ja piikkarit ovat kiellettyä. Kenkäsuosituksena on pitävällä pohjakuviolla oleva juoksukenkä tai vaihtoehtoisesti suunnistukseen tai polkujuoksuun tarkoitettu nappulakenkä.

**Ohjeet keskeyttäneille:** Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

**Palkinnot:** Aamupäivän kilpailun perusteella jaetaan sarjojen kolmelle parhaalle Kaakon suunnistuksen seuraa edustaville aluemestaruusmitalit.

Lisäksi aamu- ja iltapäivän yhteistulosten perusteella jaetaan palkinnot. Sarjoissa H/D 10 ja H/D 12 kaikki palkitaan pienellä tavarapalkinnolla. Vanhemmissa sarjoissa palkintoina on lahjakortti. Palkittavien lukumäärään ja lahjakortin suuruuteen vaikuttaa sarjan osallistujamäärä. Pääsarjoissa H/D21 palkinnot hivenen muita sarjoja arvokkaammat.

Palkinnot jaetaan mahdollisimman pian lopputulosten valmistumisen jälkeen.



**Valokuvaaminen ja videointi.** Maastossa ja kilpailukeskuksessa on kuvaajia, jotka tallentavat kilpailua ja kisatunnelmia.

**INFO:** Palvelee Kourulan palloiluhallin sisätiloissa klo 9:00-17:00. Info palvelee seuraavissa asioissa:

- Emit-vuokraukset ja -muutokset, kilpailunumerot
- Palkintojen jako sarjat H/D 14-20 sekä H/D 35-80
- Omatoimiharjoituskarttojen (2 kpl) myynti
- Löytötavarat kilpailun aikana
- Yleinen opastus ja neuvonta

**Ensiapu:** Kilpailukeskuksessa, maalin välittömässä läheisyydessä, on ensiapupiste, jossa toimii ensiapuryhmä.

**Muksula:** Kilpailun järjestäjän puolelta ei ole muksulaa.

**Seurateltat:** Seuratelttojen pystytys kilpailukeskukseen ei ole sallittua.

**Kahvio ja muu ruokatarjonta:** Kourulan palloiluhallin sisätiloissa on kisakahvila, jossa on tarjolla mm. kahvia, virvoitusjuomia, sämpylöitä, kahvileipää, simaa. Kilpailukeskuksessa grilliauto, josta mahdollisuus ostaa vetyjä ([https://fi.wikipedia.org/wiki/Vety\\_ ja\\_atomi](https://fi.wikipedia.org/wiki/Vety_ ja_atomi)).

**Löytötavarat:** Löytötavaroita voi tiedustella kilpailun aikana infosta ja kilpailun jälkeen Lappeen Riennon toimistolta p. 040 771 3474 ([julius.taskinen@lappeenriento.fi](mailto:julius.taskinen@lappeenriento.fi)).

## ONNISTUNEITA RASTIVÄLEJÄ KAIKILLE!